

RIASSUNTO DEL CURRICULUM

VICTOR KEIHAN RODRIGUES MATSUDO

- 1 Medico specializzato in Ortopedia e Traumatologia e Medicina dello Sport.
2. Professore ordinario di Medicina (Università Gama Filho).
3. Direttore scientifico e presidente del Centro Studi Laboratorio Fitness di São Caetano do Sul - CELAFISCS.
4. Coordinatore generale del Programma Agita São Paulo del Dipartimento di Salute dello Stato.
5. Past-Vice-President del Consiglio Internazionale di Scienze dello Sport e dell'Educazione Fisica - ICSSPE/CIEPSS, organismo di status A dell'UNESCO.
6. Fondatore della Rete di attività fisica AGITA MUNDO e membro del Comitato esecutivo della Rete Agita Mundo.
7. 11. Membro della Commissione per la nutrizione sportiva del Comitato Olimpico Internazionale.
8. 13. Membro del Comitato di Medicina Preventiva dell'Università di Stanford.
9. 16. Membro del Comitato per le relazioni internazionali dell'American College of Sports Medicine.
10. 19. Membro dell'American Academy of Kinesiology and Physical Education.

Sinossi

La sedentarietà è il fattore di rischio per la salute più diffuso, il secondo fattore di mortalità è il più costoso di tutti. Può quindi essere considerato il nemico numero 1 della salute pubblica, causa di decine di malattie come il diabete, l'ipertensione, l'infarto, l'ictus e il cancro, oltre che di problemi mentali come la perdita di memoria, il peggioramento della cognizione, dell'umore, dell'autostima e l'aumento della depressione, tra gli altri.

La buona notizia è che abbiamo un antidoto al problema, l'attività fisica, che riduce al minimo o previene i problemi sopra citati.

Nonostante ciò, le persone non si incoraggiano a praticarla, adducendo scuse come la mancanza di tempo.

Abbiamo avuto l'opportunità di creare il Programma Agita São Paulo, una proposta innovativa con un messaggio chiaro, obiettivi definiti e segmentati che è riuscita a ridurre gli stili di vita sedentari nello Stato di São Paulo, ispirando l'intero Brasile, altri Paesi delle Americhe e del mondo, ricevendo il riconoscimento della Banca Mondiale e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Come può il Panathlon International, attraverso la sua rete di club in vari Paesi, creare e promuovere progetti che rendano le loro comunità più attive e sane?